



Hatting-Torsted fodbold

Principper for Hatting-Torsted Fodboldungdom, drengeafdeling, 2011:

Alder	Træning	Kampe JBU	Formål
U-5	- Stationstræning	3:3	Blandede hold
U-6	- Aldersrelateret	3:3	Ikke inddelt efter niveau.
U-7	- Leg	3:3	Meldes til i aldersrelaterede rækker
U-8	- Blandet niveau	3:3 el. 5:5	
U-9	- Stationstræning	5:5	Hold inddelt efter niveau.
U-10	- Aldersrelateret	5:5 el 7:7	Meldes til i aldersrelaterede rækker
U-11	- Den gule tråd - Træne fælles - Differentiere - 25/50/25	7:7	
U-13	Trin træner sammen. - Stationstræning - Taktisk træning - Den gule tråd - 25/50/25	7:7 9:9 11:11	Hold meldes til efter højest mulige niveau.
U-15	Trin træner sammen - Den gule tråd - 25/50/25	11:11 7:7	Hold meldes til efter højest mulige niveau.
U-17	Trin træner sammen - Den gule tråd - 25/50/25	11:11 7:7	Hold meldes til efter højest mulige niveau.
U-19	Trin træner sammen - Den gule tråd - 25/50/25	11:11 7:7	Hold meldes til efter højest mulige niveau.

Holdninger og handlinger:

Holdning:

Aldersrelateret træning

- Ikke niveaudeling ved de yngste
- Leg hos de yngste
- Ikke-taktisk træning hos de yngste
- Mange boldberøringer
- Spil på små områder, små baner

Den gule tråd tilbydes alle trænere; målrettet U9 opefter 25/50/25-princippet

HAK-princip (alle spillere med i mindst Halvdelen Af Kampen)

Handling:

Formål

- Skabe god dialog mellem de enkelte trin
- Undgå tab af spillere: De mest uøvede i de lavere rækker og de mest øvede fra U-12 og op!
- Fastholde klubbens profil som breddeklub med plads til alle niveauer