

DEN RØDE TRÅD



- Vores fælles tilgang til sportslig og social udvikling,
fællesskab og et aktivt foreningsliv

Indhold

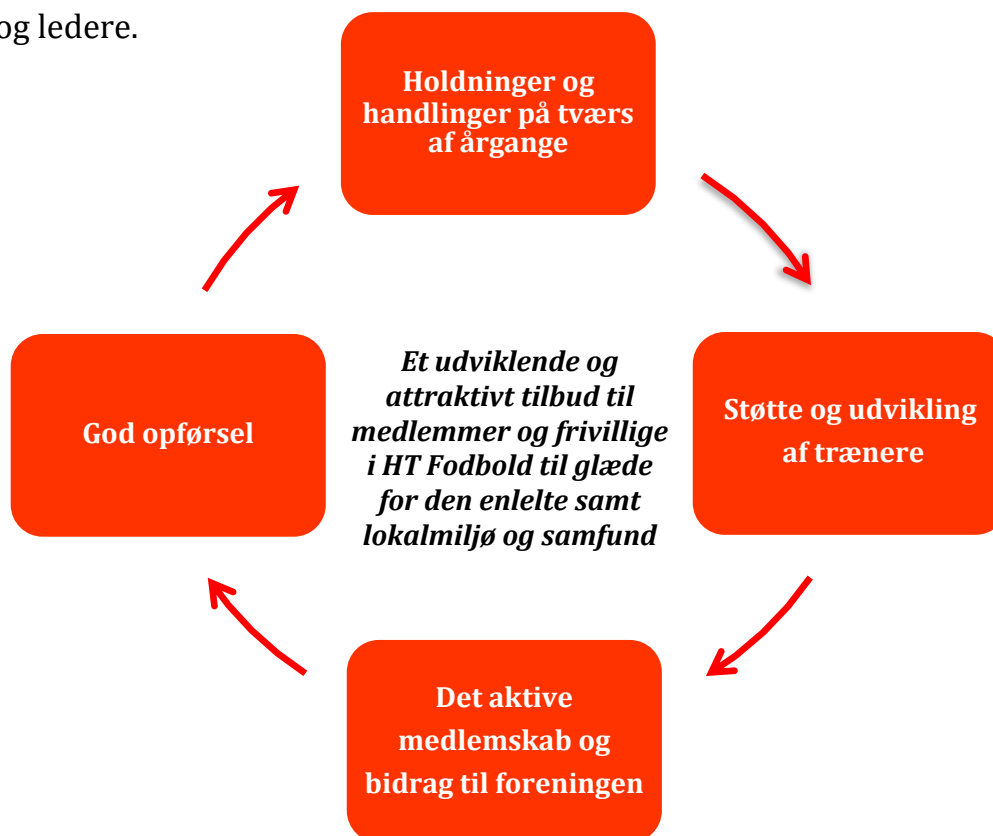
FORORD	Side. 2.
FORMÅL, MÅLSÆTNINGER OG VÆRDIER I HT FODBOLD	Side. 3.
GOD OPFØRSEL	Side. 4.
KODEKS FOR MEDLEMMER	Side. 5.
HOLDNINGER OG HANDLINGER PÅ TVÆRS AF ÅRGANGE	Side. 6.
BØRNEFODBOLDEN (U4-U12)	Side. 7.
DEN GODE BØRNETRÆNER	Side. 8.
UNGDOMSFODBOLDEN (U13-U19)	Side. 9.
SENIORFODBOLDEN	Side. 10.
UDVIKLING OG STØTTE TIL TRÆNERE	Side. 11.
Rammer	Side. 11.
Introduktion	Side. 11.
Aflønning og omkostningsdækning	Side. 11.
BIDRAG OG OPBAKNING FRA FORÆLDRE	Side. 12.

FORORD

Den røde tråd er mere end anvisninger på træningsøvelser, spiltaktik m.m. I langt højere grad indebærer den røde tråd et "mindset" og en fælles holdning til, hvordan vi udvikler gode fodboldspillere på det niveau, de er på og et stærkt fællesskab til at støtte op om det.

Vi har vi en målsætning og klar holdning til, hvordan vi arbejder i forhold til at skabe den mest udviklende fodboldklub til at løfte den enkelte spiller, holdet og årgangen sportslig. Vi vil skabe et fællesskab, hvor det er udviklende og motiverende at være og helt naturlig at bidrage til fællesskabet.

Den røde tråd beskriver således klubbens holdninger og handlinger til det sportslige set up, og de forventninger vi har til god adfærd for både medlemmer, forældre, trænere og ledere.



I tillæg til den Røde Tråd findes en "Trænerhåndbog", hvor mere praktiske ting og retningslinjer i forhold til det daglige virke er angivet.

God læselyst!
Fodboldudvalget, HT

FORMÅL, MÅLSÆTNINGER OG VÆRDIER I HT FODBOLD

Indenfor HT overordnede formålsparagraf

”... gennem frivilligt arbejde at fremme idrætten for alle i det lokale samfund og skabe plads for enhver, der vil dyrke idræt i et kammeratligt, personligt og udviklende socialt samvær på et plan, der tilgodeser både konkurrence og bredde.”

...er **HT Fodbolds overordnede målsætning at:**

- Skabe et godt sportsligt og socialt miljø for alle – medlemmer, ledere og forældre
- Være et socialt samlingspunkt i lokalområdet, en klub for og af medlemmerne

Vores målsætning sikrer vi ved hele tiden at have øje for følgende værdier i HT Fodbold:

- **Klubben før holdet**
- **Holdet før spilleren**
- **HT Fodbold er et forpligtigende fællesskab**
- **Alle parter i HT Fodbold er ligeværdige**
- **Alle behandles respektfuldt i HT Fodbold**
- **HT Fodbold er lig med fairplay**

GOD OPFØRSEL

For forældre

Den gode forælder deltager aktivt og interesseret i barnets gang i foreningen, opmuntrer til god opførelse og anerkender barnet positivt for sin indsats

Den gode forælder er rollemodel for barnet og opfører sig i tråd hermed på sidelinjen og i hjemmet.

Husk, at dit barn deltager for at glæde sig selv og ikke dig.

Tilskynd kun dit barn til at deltage, tving det ikke.

Tilskynd dit barn til at spille eller udøve sin idræt efter reglerne og til at løse konflikter uden fjendtlighed eller vold.

Støt og opmuntre alle børn og unge i træning og konkurrence - ikke bare dine egne!

Vær positiv både i modgang og medgang.

Latterliggør aldrig et barn og råb ikke ad det, hvis det har begået en fejl.

Husk, at børn og unge lærer bedst med/gennem eksempler. Værdsæt altid godt spil og gode præstationer fra alle børn og unge!

Respektér dommeres og officials' afgørelser og lær børn og unge at gøre det samme. Kun trænere taler til og med dommeren.

Værdsæt frivillige trænere, ledere og officials. Uden dem kunne dit barn ikke deltage i nogen kamp/konkurrence.

Respektér ethvert barns rettigheder og værdighed - uafhængigt af køn, race, etnisk og religiøst tilhørsforhold!

For ledere

Ledere i Fodbold tager medansvar for organisering og drift af klubben og lægger på afgørende måde grundlaget for, at HT Fodbolds aktiviteter kan finde sted.

Den gode leder tilrettelægger en åben, retfærdig og økonomisk ansvarlig idræt med et tydeligt og godt regelsæt.

Værn om klubben og generelle demokratiske værdier

Påtag dig ansvaret for, at de formelle og etiske normer efterleves i hele organisationen!

Behandl alle fodboldens aktører som ligeværdige - uafhængigt af køn, race, etnisk, politisk og religiøst tilhørsforhold samt seksuel orientering

Inddrag dine medlemmer i beslutningerne

Bevar en høj standard for din personlige opførelse i og uden for idrætten

Løs tvister retfærdigt og omgående i overensstemmelse med klubbens regler og procedure

Vær opmærksom på og tag dit retlige ansvar alvorligt

Administrer klubben efter økonomisk holdbare principper

Udnyt aldrig din funktion som leder til at fremme egne interesser på bekostning af klubbens interesser

For trænere

Trænere i Fodbold søger efter udøverens og holdets potentiale for forbedring, og trænere tilrettelægger træningen, for at dette potentiale kan realiseres på bedst mulig måde. Træneren kender fodbolden som en arena for menneskelig vækst og udvikling, hvor der skabes trænings og konkurrencemiljøer kendetegnet af glæde, fællesskab og orientering mod løbende forbedring.

Den gode træner udvikler hele udøvere: fysisk, psykisk, Socialt og moralsk i et ligeværdigt partnerskab.

Sørg for, at træning og konkurrencer er passende i forhold til udøverens alder, erfaring, talent og modenhed

Overhold fodboldens regler og normer for fair Play

Respektér de afgørelser, som er truffet af dommere og andre officials

Inddrag udøvere i beslutninger, som berører dem, og lær den enkelte udøver at tage sin del af ansvaret for sin opførelse og idrætslig udvikling Vær fair, omsorgsfuld og ærlig over for udøveren Giv konstruktiv kritik og undgå overdreven negativ kritik

Prioritér altid dine udøvers helbred og undgå, at de udsættes for unødvendige helbredsrisici

Vis interesse og omsorg for syge og skadede udøvere

Søg samarbejde med andre trænere og specialister, hvor det tjener udøveren

Anerkend udøverens ret til at modtage råd og vejledning fra andre trænere

Acceptér aldrig truende og voldelig adfærd Undgå enhver seksuel tilnærmelse af og intim kontakt med udøvere

Bevar en høj standard for din personlige opførelse i og uden for konkurrence! Vær opmærksom på din betydning som rollemodel

Behandl alle udøvere ligeværdigt - uafhængigt af køn, race, etnisk, politisk og religiøst tilhørsforhold samt seksuel orientering

Udnyt aldrig din funktion som træner til at fremme egne interesser på bekostning af udøvernes og/eller fodboldens interesser

KODEKS FOR MEDLEMMER

- Gør altid dit bedste!
- Vis værdighed både ved sejr og nederlag!
- Overhold fodboldens regler og normerne for fairplay!
- Prioritér altid dit helbred og undgå unødvendige helbredsrisici!
- Respektér de afgørelser, som er truffet af dommere og andre officials!
- Respektér andre udøveres talent, potentiale og dygtighed - uafhængigt af køn, race, etnisk, politisk og religiøst tilhørsforhold samt seksuel orientering!
- Undgå brug af nedsættende tale og skældsord i forhold til alle fodboldens aktører!
- Samarbejd åbent og ærligt med dine trænere og andre, som støtter dig!
- Tag selv hovedansvaret for din fodboldmæssige udvikling og præstationer!
- Bevar en høj standard for din personlige opførsel i og uden for konkurrence!
Vær opmærksom på din betydning som rollemodel!
- Acceptér aldrig truende og voldelig adfærd!
- Undgå intim kontakt med din træner!
- Præstationsforbedrende stoffer er no go!
- Efterlev HT Fodbolds værdier og sportslige og sociale målsætninger
- Tænk dig om når du anvender sociale medier!

HOLDNINGER OG HANDLINGER PÅ TVÆRS AF ÅRGANGE

BØRNEFODBOLDEN (U4-U12)

HT har plads til alle uanset evner i fodboldspillet. I de yngste årgange prioriterer klubben at spillerne spiller sammen med venner (fra børnehaven, skole, naboer mv.), uanset spillernes fodboldmæssige evner.

Alt arbejde omkring børnefodbolden baserer sig på DBU's "Holdninger og handlinger". Det betyder at årgangene træner samlet, og at hold til kampe sammensættes under hensyntagen til spillernes indbyrdes venskaber samt under hensyntagen til at den enkelte spiller skal føle sig mest muligt tryk i kampsituationen, således at den enkelte får størst mulig oplevelse, og udvikler sig mest muligt.

Nye spillere, der kommer til klubben, vil altid blive placeret på det hold, hvor relationerne er størst. I de yngste årgange vil en ny spiller komme på hold med venner, og i ældre børneårgange, hvor holdene inddeles efter styrke, vil man starte på laveste hold, indtil trænerne kan bestemme evt. oprykning til et bedre hold.

For børnefodbolden gælder:

- At børn skal føle sig tryk i klubben
- At børn skal have det sjovt
- At leg og boldspil skal være det bærende element i samværet i klubben
- At forældre engageres i arbejdet med børnene – i det sportslige, i det praktiske eller i det sociale arbejde omkring holdet/holdene
- At der er faste mål/temaer for arbejdet i de enkelte aldersgrupper
- At trænere og ledere tilbydes uddannelse og support til at varetage opgaverne
- Holdningen er at lære børn at deltage i idrætslivet – og at give dem positive oplevelser og udfordringer.

I forbindelse med spillerudvikling, træning, kamp gælder endvidere for børnefodbolden:

- Ingen niveaudeling fra U7 og yngre
- Begyndende niveaudeling fra U8 efter princippet 25-50-25
- Decideret fysisk træning er unødvendig
- Taktiske spilmodeller og -koncepter er unødvendige. Der fokuseres på udvikling af den enkelte spillers teknik og motoriske evner
- Nej tak til tidlig specialisering (ingen fastlåsning af spillere til bestemte positioner)
- Deltagelse i kamp efter **HAK** princip (min.) **Halvdelen Af Kampen**
- Ingen selektion (tilvælge og flytte til et bedre hold i regionen)

(DBU anbefaler at niveaudeling sker tidligst fra U8 – se ”Holdninger & Handlinger”)

Den gode børnetræner

Den gode børnetræner sørger for...

At have udarbejdet et træningsprogram Børnene har krav på en forberedt træner

Al træning foregår med bold Mange boldberøringer styrker indlæringen af tekniske færdigheder.

At der er én bold til rådighed pr. spiller Til brug for blandt andet jonglering og boldkontrol

At spilleren er i centrum hvert barn udvikler sig forskelligt og alle børn har krav på et træningsprogram, der stimulerer og udvikler barnet teknisk, psykisk og socialt. Et undervisningsprincip som vis-forklar-vis kan være fordelagtigt.

At der spilles på små områder Små fodboldben skal spille fodbold, ikke løbe fodbold

At træningen foregår i mindre grupper Spil ikke mere end 6-10 børn i samme spil.

Brug meget gerne stationstræning.

At sikre mange boldberøringer Den bedste måde at udvikle spillernes tekniske færdigheder på er at have så mange boldberøringer som muligt.

At forældrene har mulighed for at hjælpe til i træningen

Ofte overværer mange forældre deres børns træning. For trænere kan mange det være en stor hjælp at lade et par forældre stå for at par øvelser, når der praktiseres stationstræning.

At udvikle spilintelligens Stiller åbne spørgsmål, og lader spillerne finde svarene på banen.

Mange voksne forsøger i bedste hensigt at vejlede børnene i såvel træning som kamp ved positive og negative tilråb.

Skal børnene imidlertid have en chance for at udvikle deres egen sans for spil- og rumopfattelse, bør såvel trænere som forældre undgå at råbe løsninger til børnene i spilsituationer.

At der er en god stemning Børnene føler sig trygge i et godt miljø, hvor der er plads til masser af fejltagelser og vildskud, men absolut ikke mobning.

UNGDOMSFODBOLDEN (U13-U19)

I ungdomsårgange har klubben en forventning om at være repræsenteret på højest mulige niveau i turneringen med årgangens bedste spillere inden for de rammer som HT Fodbold kan tilbyde. Der foretages niveauopdeling af holdene i disse årgange, for dermed at sikre udfordringerne for spillere på forskellige ambitionsniveauer og med forskellige forudsætninger. Samtidig er det afgørende, at der sikres et godt tilbud til medlemmer, som ikke spiller på højeste niveau. Det sociale liv og sammenhængskraft er fortsat i fokus på tværs inden for årgangen af hold.

Nye spillere i ungdomsårgangene indplaceres som udgangspunkt efter alder og på den årgang, de tilhører.

Dette kan fraviges af hensyn til sociale relationer og mængden af kvartals- og halvårsspillere, men sker altid efter aftale med fodboldudvalg/medlemmet for at undgå "konkurrence" mellem trænere og årgange om de nye medlemmer.

I ungdomsårgangene er der ekstra fokus på fastholdelse af spillerne, da der typisk her sker frafald på grund af andre interesser og mange nye muligheder. HT Fodbold arbejder aktivt for og prioriterer særlige initiativer med henblik på at sikre fastholdelse af medlemmer i ungdomsårgange.

Spillerne i disse årgange stiller øgede krav på både det sportslige og sociale område. I de tidlige ungdomsårgange påbegyndes hold- og træningssamarbejder på tværs af årgange med henblik på sportsligt og socialt at sikre et attraktivt tilbud, såvel som at forberede spillere på eventuelle sammenlægning af små årgange.

Fra starten af ungdomsrækkerne arbejdes der med at indlære den spillefilosofi og spillestil, som er gældende for klubbens senior hold og der anvendes således samme spillestil, som på senior holdene.

Dette er blandt andet med til at sikre spillemæssig enkel overgang fra årgang til årgang og fra ungdom til senior.

Fra U19 påbegyndes træningssamarbejder med senior med henblik på at sikre en smidig og senere overgang til seniorfodbolden.

SENIORFODBOLDEN

Seniorfodbolden er et produkt af kvaliteten i Børne og ungdomsarbejdet. Det vil sige antallet af medlemmer, det sportslige niveau og bredde tilbud i høj grad afgøres af særligt et godt ungdomsarbejde samt overgang til senior, som sikrer bedst muligt fastholdelse og større sandsynlighed for at vende "hjem" til klubben i en ældre alder.

HT Fodbold er klub, hvor der på seniorplan er en balance mellem at opnå resultater kombineret med socialt fællesskab. Der skal i klubben være plads og muligheder for alle som vil være en del af HT, og integrationen af nye og unge spillere vægtes højt.

HT Fodbold prioriterer derfor gode rammer for både klubbens øverst rangerende seniorhold samt Bredde hold, her under Old Boys, Super Boys og Veteraner.

Seniorspiller og seniortrænere har et ekstra ansvar for at være rollemodeller og ambassadører for øvrige medlemmer. Derfor bidrager spillere og trænere også til klubbens drift og til klubbens stævneaktiviteter m.m.

Seniorfodbolden i HT favner ikke de såkaldte lukkede hold, som ekskluderer potentielle medlemmer for at spille.

Trænere, holdledere og spillere fastsætter årets sportslige mål ved sæsonstart spillerne engagerer sig i hele fodboldafdelingens funktion, og tager aktivt ansvar for at aftaler med bestyrelsen efterleves.

Spillerne yder en god sportslig og social indsats for at nå de opsatte mål og i øvrigt leve op til afdelingens visioner og regler.

For seniorafdelingen vil der naturligt – (i forhold til ungdomsafdelingen) – være større fokus på de sportslige resultater, som hvert år inden sæsonstart formuleres af spillere, træner og holdleder i årets målsætning.

Trænere, ledere og spillere bør arbejde for, at skabe et godt kammeratskab, en god tone, en god klubånd og gode sociale relationer både ved træning og kamp og i øvrigt omkring klubben ved forskellige arrangementer.

Generelt gælder samme "Retningslinjer for spillere" og "Regler for god tone" som står under ungdomsafdelingen.

Arbejde for flere deltagere til klubbens arrangementer og derved skabe god kontakt så flere vil mødes i vores klubhus efter træning. Seniorudvalget ønsker et godt klubliv og mange gode resultater i sæsonen.

UDVIKLING OG STØTTE TIL TRÆNERE

Det er afgørende at trænere sikres optimale rammer for at sikre et godt sportsligt og socialt tilbud. Her tænkes både på træningsudstyr samt tilbud om træneruddannelse. Der er ydermere en forventning af trænere løbende uddanner sig, således der altid er match mellem kompetencer og sportsligt niveau, så kompetencegab undgås i de ældre børneårgange og ungdomsårgange.

Rammer

HT Fodbold tilstræber at sikre gode rammer for trænere ved at:

Stille træningstøj og -udstyr af høj kvalitet til rådighed
Løbende at tilbyde træneruddannelse (DBU)

Introduktion

Introduktionen og start som trænere i klubben er særligt vigtig for den gode start og fortsatte motivation.

Derfor sørger klubben via (Børne-, ungdoms- eller seniorformand) at:

- Træneres "klædes på" med de vigtigste værktøjer (røde tråd, trænerhåndbog etc.) ved start i klubben
- Der udarbejdes en introplan/Buddy ordning, så nye trænere for optimal støtte ved indgangen til klubben
- Der etableres trænersamarbejder/-sparring på tværs af årgange ved overgang til 5-8 og 11 mands Fodbold

Aflønning og omkostningsdækning

I ungdomsårgangene omkostningsdækkes udgifter for trænere efter de gældende regler, og der indgås skriftlige aftaler herom. HT Fodbold ønsker, at både trænere for de bedste hold samt breddeholdene omkostningsdækkes med et fælles grundbeløb, som modsvarer et minimum af omkostninger i forbindelse med trænergerningen. Der kan derudover omkostningsdækkes med højere beløb i henhold til omfanget af aktiviteter (eksempelvis kørsel ifm. kampe).

Derudover kan ungetrænere (op til 18 år) aflønnes.

For alle trænere, hvor der er penge i mellem klub og træner er der en forventning om de nødvendige kompetencer trænerfagligt og socialt ift. de krav der eksisterer på den respektive årgang/hold.

BIDRAG OG OPBAKNING FRA FORÆLDRE

HT fodbold er en klub for og af medlemmer. Det betyder, at tilbuddets kvalitet i høj grad afhænger af bidrag fra særligt forældre til de yngre medlemmer.

Udover almindelig støtte til trænere og frivillige ledere på årgangen/holdet ifm. særligt kampafvikling og sociale aktiviteter forventer HT Fodbold at forældre bidrager og engagerer sig i klubben i forhold til opgaverne. Det kan eksempelvis være:

- Som træner eller frivillig leder
- Bidrage med opgaveløsning ifm.
 - indtægtsgivende arrangementer
 - stævner
 - sponsorater

Man kan som forælder til udøvende barn med andre ord forvente at blive bedt om og skulle løfte opgaver i større eller mindre omfang. Medlemskab af HT Fodbold indbefatter som udgangspunkt, at man deltager og bidrager - som aktiv spiller eller forælder - i forbindelse med afvikling af diverse sportslige, sociale og indtægtsgivende arrangementer i HT Fodbold modsvarende minimum 6 timer.

I Hatting-Torsted Fodbold spiller forældrene en meget vigtig rolle.

Alle medlemmer og forældre til medlemmer, er nød til at hjælpe til, der hvor det er muligt, for at klubben kan skaffe økonomi, til at kunne tilbyde alle spillerne de bedst mulige træningsfaciliteter, trænere mv. Her tænkes også på vores forskellige større arrangementer, såsom "Pigeraketten", Fodboldskole, Udlandsrejser, Mini magi afholdelse af stævne osv.

For det andet fordi forældre fungerer som rollemodeller for deres børn. Derfor er det vigtigt, at forældrene involverer sig i deres børns udvikling, herunder til træning og til kamp. I klubben er der fokus på, at forældrene overholder klubbens værdisæt/principper for forældre.

Forældrene skal inddrages i træningen – eksempelvis ved at møde op og støtte børnene, eller at stå for en "træningsstation" til træningen. Forældrene skal også inddrages til kampe, hvor de inddrages som "spilvejleder" (dommer), værter for gæsteholdene, og som tilskuere der støtter hele holdet med en positiv, fairplay ånd. Forældrenes indsats er nødvendig for at løfte hele klubben!

På næste side, er anført et forslag til Hatting-Torsteds 12 forældrebud.

De 12 forældre bud

Et værdisæt/principper for forældre til spillere i Hatting-Torsted Fodbold.

1. Bak op om klubben, ved bl.a. at melde dig som hjælper ved diverse arrangementer som klubben arrangerer, når der er brug for det.
2. Mød op til træning og kamp – dit barn sætter pris på det
3. Forhold dig i ro på sidelinjen – lad børnene spille
4. Ophold dig kun langs den ene sidelinje – og i god afstand til trænere og spillere
5. Respekter trænerens beslutninger – vær positiv og støttende
6. Respekter dommerens beslutninger – se dommeren som en vejleder
7. Skab en god stemning til kampene
8. Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke om resultatet
9. Sørg for rigtig og fornuftigt udstyr (overdriv ikke)
10. Bak op om holdets og klubbens arbejde – din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn
11. Bidrag til et godt sammenhold blandt børn og forældre
12. Husk på, at det er dit barn, som spiller fodbold – ikke dig!!